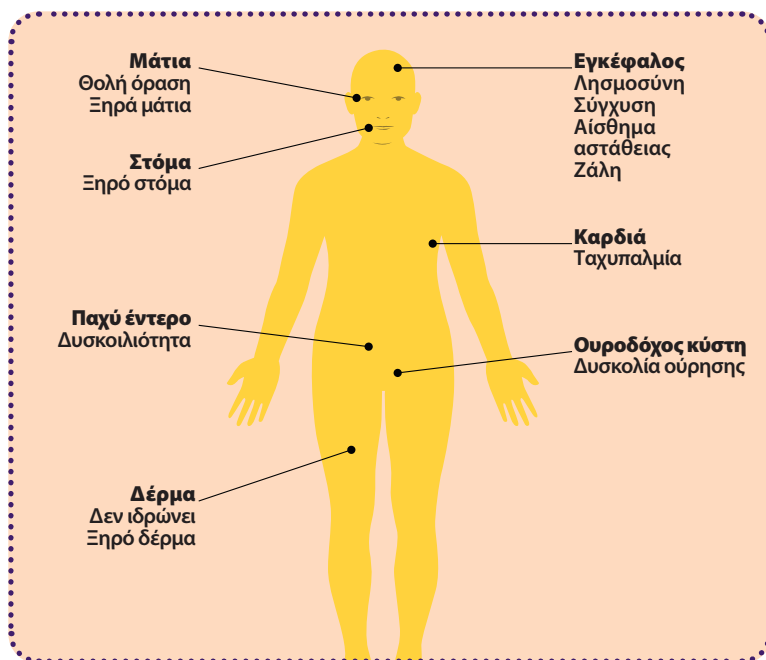


ΕΧΕΤΕ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΑΣ; 5 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

Τα φάρμακα μπορούν να σας βοηθήσουν να νιώσετε καλύτερα, αλλά μπορεί επίσης να προκαλέσουν ανεπιθύμητες παρενέργειες. Εάν εσείς (ή κάποιο άτομο που φροντίζετε) έχετε παρατηρήσει προβλήματα όπως ότι ξεχνάτε πράγματα, ή ότι έχετε σύγχυση ή αίσθηση ζάλης ή αστάθειας, μπορεί να το δικαιολογήσετε ότι γερνάτε. Ή ίσως ανησυχείτε ότι μια από τις παθήσεις σας επιδεινώνεται.

Αυτά τα συμπτώματα που έχετε μπορεί να είναι παρενέργειες από ένα ή περισσότερα από τα φάρμακά σας.

Συμπτώματα που μπορεί να παρατηρήσετε



Κουτάκι 1: Αυτές οι παρενέργειες μπορεί να προκληθούν από φάρμακα που χρησιμοποιούνται για:

- ▶ προβλήματα ύπνου
- ▶ κατάθλιψη
- ▶ αλλαγές συμπεριφοράς ή διάθεσης από άνοια
- ▶ πόνο
- ▶ προβλήματα ελέγχου της ουροδόχου κύστης
- ▶ αλλεργίες
- ▶ βήχα και κρυολογήματα.

Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να οφείλονται στα φάρμακα που σας έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας ή φάρμακα που μπορείτε να αγοράσετε χωρίς ιατρική συνταγή.

Για ορισμένους ανθρώπους αυτές οι παρενέργειες μπορεί να είναι ελαφρώς άβολες, αλλά μπορεί να οδηγήσουν σε πιο σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως πτώση ή ανάγκη νοσοκομειακής φροντίδας.

ΕΧΕΤΕ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΑΣ; 5 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

Ενημερώστε το γιατρό σας εάν παρατηρήσετε αυτά τα συμπτώματα, ακόμη και αν είναι ήπια

Ο γιατρός σας μπορεί να βρει τι προκαλεί αυτά τα συμπτώματα. Εάν είναι τα φάρμακά σας, μπορεί να προτείνει τρόπους διαχείρισης ή μείωσης αυτών των παρενεργειών.

**Πάντα να μιλάτε στον γιατρό ή τον
φαρμακοποιό σας πριν σταματήσετε ή
αλλάξετε οποιοδήποτε από τα φάρμακά σας.**

5 ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας σχετικά με τα φάρμακά σας

1. Γιατί παίρνω αυτό το φάρμακο;

Μερικές φορές ένα φάρμακο πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για μικρό χρονικό διάστημα, διαφορετικά η πάθησή σας μπορεί να έχει βελτιωθεί. Ίσως τώρα παίρνετε άλλο φάρμακο που είναι πιο αποτελεσματικό και το αρχικό φάρμακο μπορεί να διακοπεί. Μια επανεξέταση φαρμάκων μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε φάρμακα που δεν χρειάζονται ή δεν λειτουργούν καλά για εσάς.

2. Ποιες είναι οι παρενέργειες;

Ρωτήστε εάν τα συμπτώματα που έχετε σχετίζονται με την ηλικία, την κατάσταση της υγείας ή τα φάρμακα σας.

3. Τι μπορώ να κάνω για τις παρενέργειες;

Ρωτήστε πώς μπορείτε να διαχειριστείτε ή να μειώσετε τις παρενέργειες από τα φάρμακά σας. Ο γιατρός σας μπορεί να προτείνει αλλαγή σε ένα ή περισσότερα από τα φάρμακά σας. Ένας γιατρός ή φαρμακοποιός μπορεί να ελέγξει τα φάρμακά σας και να εντοπίσει τα φάρμακα που δεν λειτουργούν καλά για εσάς.

4. Τι θα συμβεί αν δεν κάνω τίποτα;

Ρωτήστε εάν οι παρενέργειες των φαρμάκων σας μπορεί να επιδεινωθούν — ή να καλυτερέψουν — εάν δεν κάνετε τίποτα και συνεχίσετε να παίρνετε το φάρμακο (τα φάρμακα).

5. Υπάρχουν άλλα πράγματα που μπορώ να κάνω για να διαχειριστώ την πάθησή μου;

Ρωτήστε εάν υπάρχουν άλλες θεραπείες ή πράγματα που μπορείτε να δοκιμάσετε για να αισθανθείτε καλά. Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως περισσότερη άσκηση ή η υγιεινή διατροφή, μπορεί να είναι καλές επιλογές.